

## HÁBITOS DEPORTIVOS DE LOS ESPAÑOLES



Un grupo de investigadores del C.I.S. (Centro de Investigaciones Sociológicas) ha hecho una encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles... ¿Quieres saber los resultados? Antes de ofrecértelos, aquí puedes observar las respuestas que han dado algunos de los encuestados.

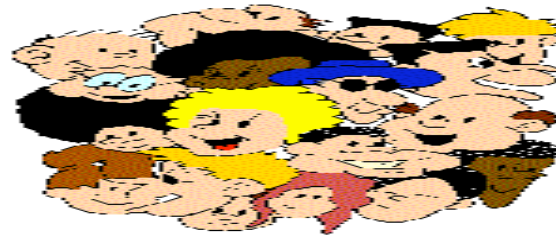
¡Claro que hago deporte! Sobre todo atletismo, y aunque no tengo mucho tiempo, todos los días me levanto temprano para ir a correr.  
(RAQUEL BELLANCO)

Yo para mantenerme en forma hago gimnasia. Ahora también estoy empezando a hacer culturismo y poco a poco levanto pesas cada vez más grandes.  
(JOSÉ RAMOS)

Yo hago ciclismo y mi ídolo es Miguel Indurain. He participado en muchas carreras. ¡Una vez incluso gané una copa!.  
(ALBERTO JIMÉNEZ)

Me encanta el tenis. Todos los domingos mi marido y yo cogemos las raquetas y unas pelotas y alquilamos una pista. Sólo me importa jugar: me da igual si gano o pierdo.  
(LAURA GARCÍA)

A mí me encanta la hípica y siempre que puedo monto a caballo. Soy un gran jinete. Mi hermana Lucía prefiere el golf. Los fines de semana coge los palos y se va al campo a hacerse unos hoyos.  
(ENRIQUE FERNÁNDEZ)



Yo, sin duda, prefiero los deportes de invierno: esquí, hockey... y a mi mujer, María, le gusta el patinaje. Nos encanta esquiar y patinar sobre hielo.  
(ANTONIO SUÁREZ)













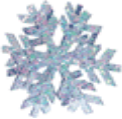











En mi familia todos hacemos algún deporte de equipo: Andrés, baloncesto; mi hermana Diana, voleibol; Daniel juega al béisbol, y yo cada domingo juego a fútbol con mis amigos en el campo de mi pueblo, aunque nunca ganamos ningún partido.  
(MANUEL CABEZAS)

A mí me encantan las artes marciales, los deportes de contacto. Mi hijo Felipe hace karate y yo hago yudo. Disfruto pegando patadas y haciendo llaves.  
(JAVIER LÓPEZ)

A mí lo que me gustan son los deportes sobre ruedas, ya sea el motociclismo o las carreras de Fórmula 1. Tengo una moto y me encantan los coches. En general, todo lo relacionado con el automovilismo.  
(PEDRO RUIZ)

En mi familia preferimos los deportes acuáticos. Yo hago natación y todos los días nado una hora en la piscina. A mis padres les gusta la vela, a mi hermana Teresa el surf y a mi hermano Federico el remo.  
(LUIS SÁNCHEZ)

Con ayuda de tu compañero, señala los deportes preferidos de los encuestados y clasifícalos en los siguientes cuadros (deportes que se juegan con un balón, con una pelota, deportes que se practican con el cuerpo, deportes de agua, de invierno y deportes sobre ruedas). Si quieres puedes realizar otro tipo de clasificación (deportes de verano y de invierno, deportes individuales y deportes de equipo...)

							
	 BALÓN	 PELOTA	 CUERPO	 AGUA	 RUEDAS	 INVIERNO	
							
							
							

PÉRDIDA DE INFORMACIÓN (ALUMNO A)



Sentimos no poder ofrecerte los resultados todavía, pero uno de nuestros empleados ha tenido un pequeño problema con la encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Tiene los porcentajes (%) pero no sabe a qué deporte corresponden. Completa el siguiente cuadro con la ayuda de tu compañero.

NATACIÓN	33 %
	31.7 %
CICLISMO	19.1 %
	25.7 %
BALONCESTO	9.4 %
	8.9 %
ATLETISMO	18.3 %
	5.9 %
VOLEIBOL	3.3 %
	2.2 %
BALONMANO	1.7 %
	1.5 %
MOTOCICLISMO	1.5 %
	1.1 %
HÍPICA	1 %
	0.9 %
HOCKEY	0.5 %
	0.3 %

PÉRDIDA DE INFORMACIÓN (ALUMNO B)



Sentimos no poder ofrecerte los resultados todavía, pero uno de nuestros empleados ha tenido un pequeño problema con la encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Tiene los porcentajes (%) pero no sabe a qué deporte corresponden. Completa el siguiente cuadro con la ayuda de tu compañero.

	33
FÚTBOL	31.7
	19.1
GIMNASIA (DE MANTENIMIENTO EN CENTRO DEPORTIVO)	25.7
	9.4
TENIS	8.9
	18.3
ESQUÍ (Y OTROS DEPORTES DE INVIERNO...)	5.9
	3.3
ARTES MARCIALES (JUDO, KÁRATE ...)	2.2
	1.7
GOLF	1.5
	1.5
VELA	1.1
	1
REMO	0.9
	0.5
AUTOMOVILISMO	0.3

CUADRO DE SOLUCIONES PARA EL PROFESOR

DEPORTE	PORCENTAJE
NATACIÓN	33
FÚTBOL	31.7
CICLISMO	19.1
GIMNASIA (DE MANTENIMIENTO EN CENTRO DEPORTIVO)	14
BALONCESTO	9.4
TENIS	8.9
ATLETISMO	7.2
ESQUÍ (Y OTROS DEPORTES DE INVIERNO...)	5.9
VOLEIBOL	3.3
ARTES MARCIALES (JUDO, KÁRATE ...)	2.2
BALONMANO	1.7
GOLF	1.5
MOTOCICLISMO	1.5
VELA	1.1
HÍPICA	1
REMO	0.9
HOCKEY	0.5
AUTOMOVILISMO	0.3

ENCUESTA : HÁBITOS DEPORTIVOS DE LOS ESPAÑOLES

Aquí tienes los resultados de la encuesta. Si te interesa, puedes echarle un vistazo y comprobar qué otros deportes practican los españoles.  
¿Haces tú alguno de ellos? Si tienes alguna duda, pregúntale a tu profesor o búscalos en el diccionario

ORDENACIÓN DE LOS DEPORTES SEGÚN SU FRECUENCIA DE PRÁCTICA

Natación	33,0
- Natación recreativa	(32,2)
- Natación de competición	(0,8)
Fútbol	31,7
- Fútbol campo grande	(17,8)
- Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol playa	(13,9)
Ciclismo	19,1
- Ciclismo recreativo	(18,7)
- Ciclismo de competición	(0,4)
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	14,0
Montañismo/senderismo/excursionismo	11,9
Aerobic, rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates	11,7
Carrera a pie (jogging)	11,1
Baloncesto, minibasket	9,4
Tenis	8,9
Atletismo	7,2
Musculación, culturismo y halterofilia	6,8
Gimnasia de mantenimiento en casa	6,2
Esquí y otros deportes de invierno	5,9
Pesca	3,8
Voleibol, voley playa y mini-voley	3,3
Tiro y caza	3,3
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	2,7
Pádel	2,4

Artes marciales (judo, kárate, etc.)	2,2
Patinaje, monopatín	1,9
Tenis de mesa	1,8
Balonmano, balonmano playa	1,7
Lucha, defensa personal	1,6
Golf	1,5
Motociclismo	1,5
Bolos, petanca	1,3
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina)	1,3
Squash	1,3
Vela (navegación, windsurf)	1,1
Escalada/Espeleología	1,1
Hípica	1,0
Piragüismo, remo, descensos	0,9
Rugby, rugby 7	0,6
Hockey (hierba, hielo y sala)	0,5
Badminton	0,5
Automovilismo (rally, todoterreno)	0,3
Esgrima	0,2
Motonáutica, esquí náutico	0,2
Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	0,2
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos...)	0,1
Otro deporte	8,4
No contesta	0,3

Fuente: C.I.S (2005)

CONVERSACIÓN

Y ahora vamos a hablar un poco entre todos sobre los deportes.... ¿Os apetece?  
Para animaros a hablar, podéis contestar a algunas de estas preguntas....

¿CUÁLES SON LOS DEPORTES FAVORITOS DE LOS ESPAÑOLES?

¿POR QUÉ CREEIS QUE SON ESOS LOS DEPORTES MÁS PRACTICADOS?

¿HAY MUCHA DIFERENCIA EN LA FRECUENCIA DE PRÁCTICA ENTRE UNOS DEPORTES Y OTROS? ¿POR QUÉ?  
EN TU PAÍS... ¿CUÁL/ ES ES/SON EL/LOS DEPORTE/S MÁS POPULAR/ES? HÁBLAME UN POCO DE ÉL/ELLOS  
(CÓMO SE JUEGA, QUÉ SE NECESITA PARA PODER JUGAR, JUGADORES O EQUIPOS MÁS FAMOSOS...)

¿PRACTICAS TÚ ALGÚN DEPORTE? ¿CUÁL?

¿Y EN TU FAMILIA SE PRACTICA ALGÚN DEPORTE MÁS? ¿CUÁL/ES?

¿QUÉ DEPORTES CREEIS QUE PRACTICAN TUS COMPAÑEROS?

PIENSA EN EL DEPORTE IDEAL PARA CADA UNO DE ELLOS

¿CREEIS QUE ES BUENO PRACTICAR DEPORTE?

¿CREEIS QUE TODO EL MUNDO DEBERÍA HACER MÁS DEPORTE? ¿POR QUÉ?

¿CREEIS QUE, DE ALGUNA MANERA, DEBERÍA SER OBLIGATORIO?

# DEBERES





# ACTIVIDADES DE REPASO, PRÁCTICA LIBRE Y AMPLIACIÓN



EL DICCIONARIO LOCO

¿Puedes ayudarnos a completar las palabras que ha perdido nuestro diccionario loco?

1. El \_\_\_\_\_ es el deporte entre dos equipos de cinco jugadores que consiste en introducir, usando sólo las manos, una pelota en una canasta defendida por el equipo contrario.
2. El \_\_\_\_\_ es el conjunto de prácticas deportivas que comprende las carreras, los saltos y los diferentes lanzamientos.
3. El \_\_\_\_\_ es el deporte en que dos jugadores o dos parejas lanzan una pelota con una raqueta por encima de una red que divide un campo de juego rectangular haciéndola botar en el terreno contrario.
4. El \_\_\_\_\_ es el deporte practicado por dos equipos de once jugadores que intentan introducir un balón en la portería contraria., sin tocarlo con las manos.
5. La \_\_\_\_\_ es el conjunto de ejercicios físicos para fortalecer y flexibilizar el cuerpo.
6. El \_\_\_\_\_ es el deporte que consiste en deslizarse por la nieve con los esquís
7. El \_\_\_\_\_ es el deporte entre dos equipos de seis jugadores que consiste en lanzar, con las manos o los brazos, una pelota por encima de una red alta que divide el campo en de cada equipo.
8. Las \_\_\_\_\_ son técnicas de lucha de Extremo Oriente, que se practican en la actualidad como deporte, como por ejemplo el \_\_\_\_\_ o el \_\_\_\_\_.
9. El \_\_\_\_\_ es el deporte que consiste en introducir, con diferentes palos, una pelota pequeña en una serie de hoyos situados en un terreno cubierto de césped.
10. El \_\_\_\_\_ es el deporte que se practica con una embarcación impulsada por remos
11. El \_\_\_\_\_ es el deporte entre dos equipos de un número variable de jugadores que consiste en introducir, con un palo curvado, una bola o disco metálicos en la portería contraria, ya sea sobre una pista de hielo, de hierba o en patines de ruedas sobre una pista dura.

Ahora, con ayuda de tu compañero/a... Definid estos deportes con vuestras propias palabras.

1. La natación es \_\_\_\_\_
2. El motociclismo es \_\_\_\_\_
3. El balonmano es \_\_\_\_\_
4. La vela es \_\_\_\_\_
5. El ciclismo es \_\_\_\_\_
6. El automovilismo es \_\_\_\_\_
7. La hípica es \_\_\_\_\_

Seguro que hay palabras nuevas, y que tú sabes otras más. Señálalas e intenta hacer asociaciones entre ellas. Este cuadro podrá servirte de ayuda.

	DEPORTISTA	LUGAR	ACCIONES	UTENSILIOS
FUTBOL				
CICLISMO				
TENIS				
NATACIÓN				
GIMNASIA				
BALONCESTO				
REMO				
VELA				
MOTOCICLISMO				
HÍPICA				
AUTOMOVILISMO				
ATLETISMO				
VOLEIBOL				
JUDO				
GOLF				
BALONMANO				
HOCKEY				
ESQUÍ				
...				
...				

¿QUIÉN SOY?

Aquí tienes una serie de fotografías entre las cuales se encuentran algunos deportistas españoles muy famosos. Imagina que tú eres uno de ellos y contesta a las preguntas que realicen tus compañeros contestando sí o no, hasta que uno de ellos acierte quién eres.

